



2025*Mensa-Service***Woche 14****31.03 - 04.04***Guten Appetit!*

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich
Menü 1 "Classic" 4,00 €	Bifteki (Rind) griechischer Art Käsefüllung dazu BIO-Bulgur Zaziki u. Gemüse a,a1,i,j,h,k	Backhendl-Streifen mit Kurbiskernpanade Kartoffeln Soße a,a1,a3,g,j,k	Rinderhack- Bällchen in der Soße dazu Nudeln a,a1,c,g,i,j,f	Hahneninnen- Filetstücke "Mediterran" Gemüse und Soße a-a4,g,h,h1-h8,i,j	Frisches Gemüse und Frische Salattheke 
Menü 2 Vegetarisch 4,00 €	Überbackenes - Gemüse mit Kartoffeln c,f,g,i,j	Vegetarische Frühlingsrolle mit Nudeln a,a1,j	Gnocchi di Spinaci mit Tomaten-Rahm-Soße a,a1,c,g,i	Gemüseschnitzel mit Nudeln und Kräutersoße a,a1,a4,f,g,i,j	Pasta mit Soße und Obst der Saison
Dessert tägl. Obst	und/oder hausgemachter Joghurt	und/oder hausgemachter Joghurt	und/oder hausgemachter Joghurt	und/oder hausgemachter Joghurt	
Salat Bowl 4,00 €		Tagesfrisch nach Angebot	Tagesfrisch nach Angebot	Tagesfrisch nach Angebot	

Zusatzstoffe: Z 1 Konservierungsstoffe, Z 2 Geschmacksverstärker, Z 3 Antioxidationsmittel, Z 4 Farbstoff, Z 5 Phosphat, Z 6 Süßungsmittel, Z 7 Koffeinhaltig, Z 8 Chininhaltig,
Z 9 geschwärzt, Z 10 Phenylalaninquelle,

Allergene: a: Glutenhaltige Getreide, a 1: Weizen, a 2: Roggen, a 3: Gerste, a 4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen, g: Milch (einschl.Laktose) h: Schalenfrüchte

h 1: Mandeln, h 2: Haselnüsse, h 3: Walnüsse, h 4: Cashewkerne, h 5: Pecannüsse, h 6: Paranüsse, h 7: Pistazien, h 8: Macadamianüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesamsamen,

l: Schwefeldioxid und Sulphite, >10mg/kg oder 10 mg/l, m: Lupinen, n: Weichtiere

Alle Angaben ohne Gewähr wir behalten uns Änderungen vor